

- Ninpo Taijutsu -

七 級 (NANA-KYU / 7th Kyu)

1. 捕手基本型〔一〕 (TORITE KIHON GATA I)

(1) 表小手逆〔表逆〕 ----- (OMOTE KOTE GYAKU / OMOTE GYAKU)

(2) 裏小手逆〔裏逆〕 ----- (URA KOTE GYAKU / URA GYAKU)

I. 手首のみ----- “TEKUBI” (Wrist only)

II. 手首と肘----- “TEKUBI” (Wrist) & “HIJI” (Elbow)

2. 捌き型体変術〔二〕 (SABAKI GATA TAIHEN JUTSU II)

- (1) 大上段真向斬り ~ 左右捌き、回転----- DAIJODAN MAKKO GIRI
(2) 八相袈裟斬り ~ 左右伏せ捌き、回転----- HASSO KESA GIRI
(3) 八相逆袈裟斬り ~ 斜め後方捌き、回転----- HASSO GYAKUKESA GIRI
(4) 抜き打ち胴斬り ~ 仰向け・前方伏せ捌き、回転----- NUKIUCHI DO GIRI
(5) 突 き ~ ひねり捌き、回転----- TSUKI
(6) 後方唐竹斬り ~ 左右捌き、回転----- KOHO KARATAKE GIRI
(7) 後方袈裟斬り ~ 左右前伏せ捌き、回転----- KOHO KESA GIRI
(8) 後方逆袈裟斬り ~ 斜め前伏せ捌き、回転----- KOHO GYAKUKESA GIRI
(9) 後方胴斬り ~ 前方伏せ捌き、回転----- KOHO DO GIRI
(10) 後方下腿斬り ~ 両手付き下腿上げ捌き、回転----- KOHO KATAI GIRI
(11) 後方突き ~ ひねり捌き・伏せ捌き、回転----- KOHO TSUKI

3. 打拳基本〔二〕 (DAKEN KIHON II)

(1) 突き・蹴りを受けて手刀----- (Shuto defence from Tsuki or Keri)

(2) 突き・蹴りを受けて突き----- (Tsuki defence from Tsuki or Keri)

(3) 突き・蹴りを受けて蹴り----- (Keri defence from Tsuki or Keri)