

古流唐手八級型

KO-RYU KARATE 8 TH KYU PATTERNS

1. 突き方：TSUKI KATA

*その場突き。突き放し。縦拳、阿拳。(NO MOVE AND NO PULL、TATE-KEN,AKEN)

- (1) 上段突き(左右)：JODAN TUKI (LEFT AND RIGHT)
- (2) 中段突き(左右)：CHUDAN TUKI (LEFT AND RIGHTR)
- (3) 下段突き(左右)：GEDAN TUKI (LEFT AND RIGHT)

2. 突返方：TSUKIKAESHI KATA (*攻め手は、送り足で)

- (1) 上段突き－揚げ受け－突き返し (左右、上中下)
JODAN TSUKI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (2) 中段突き－揚げ受け－突き返し (左右、上中下)
CHUDAN TSUKI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (3) 上段突き－内払い受け－突き返し (左右、上中下)
JODAN TSUKI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (4) 中段突き－内払い受け－突き返し (左右、上中下)
CHUDAN TSUKI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (5) 下段突き－下げ払い受け－突き返し (左右、上中下)
GEDAN TSUKI – SAGEHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (6) 上段蹴り－揚げ受け－突き返し (左右、上中下) (*添え手受け)
JODAN GERI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (7) 中段蹴り－揚げ受け－突き返し (左右、上中下) (*添え手受け)
CHUDAN GERI – AGE UKE – TSUKI KAESHI
- (8) 上段蹴り－内払い受け－突き返し (左右、上中下) (*添手受け)
JODAN GERI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (9) 中段蹴り－内払い受け－突き返し (左右、上中下)
CHUDAN GERI – UCHIHARAI UKE – TSUKI KAESHI
- (10) 下段蹴り－下げ払い受け－突き返し (左右、上中下)
GEDAN GERI – SAGEHARAI UKE – TSUKI KAESHI

3. 受け方：UKE KATA

*右突き・右蹴りは左掌で、左突き・左蹴りは右掌で。

- (1) 上段突き外受け (左右)：JODAN TSUKI SOTOUKE (*右肩左前に入る)
- (2) 中段突き外受け (左右)：CHUDAN TSUKI SOTOUKE (*右向け、右肩右後方)
- (3) 下段突き外受け (左右)：GEDAN TSUKI SOTOUKE (*体を引く、足は不動)
- (4) 上段蹴り外受け (左右)：JODAN GERI SOTOUKE
- (5) 中段蹴り外受け (左右)：CHUDAN GERI SOTOUKE
- (6) 下段蹴り外受け (左右)：GEDAN GERI SOTOUKE

4. 蹴り方：KERI KATA

- (1) 前脛蹴り (左右)：MAE SUNE GERI (*足裏で)
- (2) 横蹴り (左右)：YOKO GERI (*横竹折、隠し蹴り)
- (3) 後ろ蹴り (左右)：USHIRO GERI (*隠し蹴り)

5. 手解き型：TEHODOKI GATA

- (1) 片手外はずし：KATATE SOTO HAZUSHI (*片手で手首捕り、裏拳で弱筋打ち)
- (2) 片手内はずし：KATATE UCHI HAZUSHI (*①肘逆弱筋打ち②巻き小手外し打ち)

6. 古式型：KOSHIKI GATA

(親指側で) (小指側で)

飛鳥之構型：HICHO-NO KAMAE KATA (*蹴り上げ or 打落とし)

