

# 古流唐手六級型

## KO-RYU KARATE 6 TH KYU PATTERNS

### 1. 突き方：TSUKI KATA

\* 送り足、踏込み足～突き引き：Okuri-Ashi / Fumikomi-Ashi～Tsuki Hiki

- (1) 上段突き(左右)：JODAN TUKI (LEFT AND RIGHT)
- (2) 中段突き(左右)：CHUDAN TUKI (LEFT AND RIGHT)
- (3) 下段突き(左右)：GEDAN TUKI (LEFT AND RIGHT)

\* 単独型・組手型 (Tandoku-Gata/Kumite-Gata)

### 2. 蹴り方：KERI KATA

- (1) 前跳び蹴り (左右)：MAE TOBI-GERI (水月を足裏で)
- (2) 横跳び蹴り (左右)：YOKO TOBI-GERI (前向きの構えから)

\* 単独型・組手型 (Tandoku-Gata/Kumite-Gata)

### 3. 受け方：UKE KATA

- (1) 膝蹴りー太腿両手受け (左右)：HIZA-GERI - RYOTE UKE
- (2) 飛蹴りー左捌き掬い受け (左右)：TOBI-GERI - SABAKI UKE
- (3) 蹴払いー踏違え飛退き受け (左右)：KERI-HARAI - TOBI UKE
- (4) 下段突きー押さえ受け (左右)：GEDAN TSUKI - OSAE UKE  
(上体のみを引き、伸びきったところを下げ押さえ)

### 4. 反撃法：HANGEKI-HO (\*変化技と熟練技：Henka and Skill)

- (1) 上段突きー受けー顎/鼻当て返し・蹴り返し (左右、上中下)  
JODAN TSUKI - UKE - ATE-GAESHI / KERI-GAESHI
- (2) 中段突きー受けー胸骨当て返し・蹴り返し (左右、上中下)  
CHUDAN TSUKI - UKE - ATE-GAESHI / KERI-GAESHI
- (3) 下段突きー受けー裏槌拳当て返し・蹴り返し (左右、上中下)  
GEDAN TSUKI - UKE - ATE-GAESHI / KERI-GAESHI
- (4) 上段蹴りー右手受け、即当返し・蹴り返し (左右、上中下)  
JODAN GERI - UKE - ATE-GAESHI / KERI-GAESHI
- (5) 中段蹴りー右手受け、即当返し・蹴り返し (左右、上中下)  
CHUDAN GERI - UKE - ATE-GAESHI / KERI-GAESHI
- (6) 上段蹴りー右手受け、即当返し・蹴り返し (左右、上中下)  
JODAN GERI - UKE - ATE-GAESHI / KERI-GAESHI

\* 左前足を引き、平手掌で受け払い、裏拳で当て返し)

### 5. 手解き型：TEHODOKI GATA

\* 両手を両手で掴まれた場合(Both wrist hold by two hands)

- (1) 足甲踏み折り：SOKKO FUMI-ORI (\*足甲踏み折り、片手矢筈、肘極め)
- (2) 逆投げ：GYAKU NAGE (\*足甲踏み折り、掴み返し、逆手背負い)

\* 間合いの取り方：双方裏小手を交叉する位置。

### 6. 古式型：KOSHIKI GATA

伏虎之構型：FUKKO NO KAMAE KATA” (\*蹴り上げ or 打落とし)

(右手で外受け払い、蹴り、左手刀で首打ち)

