

国際柔術連盟八級型 (KJJR 8th Kyu)

1. 当身型 (Atemi-Gata)

- (1) 不動拳／金剛拳 (Fudo Ken/Kongo Ken) ～ 縦拳・横拳 (云拳・阿拳)
- (2) 手 刀 (Shuto) ～ 表・裏 (手指閉式・手指開式)
- (3) 槌 拳 (Tsui Ken)

2. 蹴 型 (Keri Kata)

- (1) 足底蹴り (Sokutei-Geri)
- (2) 足指蹴り (Sokushi-Geri)
- (3) 足刀蹴り (Sokuto-Geri)

3. 受 型 (Uke Kata)

- (1) 上段受け (Jodan Uke) ～ 拳式・開式
- (2) 中段受け (Chudan Uke) ～ 拳式・開式
- (3) 下段受け (Gedan Uke) ～ 拳式・開式

4. 古式型二本目 (Koshiki-Gata 2nd)

- ◎ 「洞 返」 (Do-Gaeshi/Hokora-Gaeshi)

国際柔術連盟七級型 (KJJR 7th Kyu)

1. 逆 手 型 (Gyakute-Gata)

- (1) 表小手逆 (Omote Kotegyaku) ～ 組手形・打拳形
- (2) 裏小手逆 (Ura Kotegyaku) ～ 組手形・打拳形
- (3) 表竹折 (Omote Takeori) ～ 組手形・打拳形
- (4) 裏竹折 (Ura Takeori) ～ 組手形・打拳形

2. 古式型三本目 (Koshiki-Gata 3rd)

- ◎ 「搦 捕」 (Karame-Dori)



無断転載を禁ずる

All reserved copyright by Shoto Tanemura