

国際柔術連盟六級型
(KJJR 6th Kyu)

1. 投之型 (Nage No Kata)
 - (1) 諸手背負投 (Morote Seoi-Nage)～組手形・打拳形
 - (2) 片手背負投 (Katate Seoinaga)～組手形・打拳形
 - (3) 諸手逆背負投 (Morote Gyaku Seoinage)～組手形・打拳形
 - (4) 片手逆背負投 (Katate Gyaku Seoinage)～組手形・打拳形
 - (5) 裏背負投 (Ura Seoinage)～組手形・打拳形
2. 古式型四本目 (Koshiki-Gata 4th)
 - ◎「虚倒」 (Koto)

国際柔術連盟五級型
(KJJR 5th Kyu)

1. 投之型 (Nage No Kata)
 - (1) 外輪〔大外〕 (Sotowa/Ohsoto)～組手形・打拳形
 - (2) 岩石投 (Ganseki Nage)～組手形・打拳形
2. 逆手型 (Gyakute-Gata)
 - (1) 本逆 (Hongyaku)～組手形・打拳形
 - (2) 表逆変化捕 (Omote Henka-Dori)～組手形・打拳形
 - (3) 裏逆変化捕 (Ura Henka-Dori)～組手形・打拳形
3. 古式型五本目 (Koshiki-Gata 5th)
 - ◎「片胸捕」 (Katamuna-Dori)

国際柔術連盟四級型
(KJJR 4th Kyu)

1. 手解型 (Tehodoki-Gata)
 - (1) 抜き捕 (Nuki-Tori)～片手・両手
 - (2) 矢筈捕 (Yahazu-Dori)～片手・両手
 - (3) 抑え捕 (Osae-Dori)～片手・両手
2. 体締型 (Taijime-Gata)
 - (1) 抱え締 (Kakae-Jime)～前後
 - (2) 門締 (Kannuki-Jime)～前後
 - (3) 羽交締 (Hagai-Jime)
3. 古式型六本目 (Koshiki-Gata 6th)



無断転載を禁ずる

◎「両胸捕」 (Ryo-Muna-Dori) All reserved copyright by Shoto Tanemura