

国際柔術連盟一級型 (KJJR 1st Kyu)

1. 投之型 (Nage No Kata)

- (1) 蹴倒 (Keri Taoshi)～組手形・打拳形
- (2) 払倒 (Harai Taoshi) ～組手形・打拳形
- (3) 股掛 (Mata-Gake)～組手形・打拳形
- (4) 蹴上 (Keri-Age) ～組手形・打拳形
- (5) 腰車 (Koshi-Guruma) ～組手形・打拳形

2. 古式型 (Koshiki-Gata 9th & 10th)

- (1) 九本目「行違」(Yuki-Chigai)
- (2) 十本目「唯逆」(Yui-Gyaku)



無断転載を禁ずる

All reserved copyright by Shoto Tanemura